Communiqué de presse

LE Bonheur À LA Française

EN LIBRAIRIE LE 6 JUIN
16,90 € – 192 PAGES

Hygge, Lagom, Ikigaï… Depuis quelque temps, les journaux et les librairies ne cessent de nous vanter les manières de vivre des quatre coins du monde. **Et si nous avions déjà à notre portée, dans notre culture française, tous les ingrédients pour être heureux ?**

La France, c'est avant tout une façon de concevoir l'existence, un **art de vivre** qui mêle plaisirs des sens et amour du partage, goût pour la fête et passion pour le débat d'idées, joie d'être ensemble et aspiration à être bien avec soi-même.

Repas en famille, petit café à la terrasse d'un bistrot, dîners festifs entre amis, l'amour de la gastronomie, le goût des belles choses – la mode, les parfums… –, la découverte des musées, les balades dans des petits villages aux rues pavées… En fin de compte, jouir des plaisirs de l'existence, c'est affirmer qu'on fait confiance à la vie et qu'on se fait confiance à soi-même.

C'est ce voyage dans cet art de vivre si particulier, le bonheur à la française, que nous vous invitons à savourer dans ce livre **joliment illustré.**

Dominique Barreau et **Luc Millar** forment un couple d'écrivains, l'une dans le développement personnel et l'autre dans la littérature. Passionnés de voyages et de patrimoine, amoureux de la gastronomie, toujours curieux de nouvelles rencontres, ils ont en commun un goût très français pour le plaisir des sens et la recherche du bonheur.

« S'il est un pays où cette douceur de vivre est à portée de main, c'est bien la France. Richesse des goûts et des saveurs, beauté des paysages, joie du partage qui donne une valeur unique aux instants vécus ensemble, mais aussi lieu propice au recueillement, à la méditation, au retour sur soi. […] Tout est là. Si nous l'acceptons, la vie peut devenir une suite de petits voyages quotidiens. On fait un pas de côté, on s'ouvre à l'imprévu, on s'étonne… La beauté du monde est là, inépuisable. À nous de lui faire honneur. »

Contacts Presse / Marketing

Aurélia Robin-Ascher & Claire Decamps
arobin@eyrolles.com | cdecamps@eyrolles.com | 01 44 41 41 50

Eyrolles_romans Eyrolles Bien-être

Éditions EYROLLES